

## Test – potravinová alergia a anafylaxia

1. V akom časovom období po požití sa môže vyskytnúť alergická reakcia na potraviny?
  - a) v priebehu niekoľkých sekúnd
  - b) od dvoch minút do 12 hodín
  - c) v priebehu niekoľkých minút až dvoch hodín
  - d) do dvoch dní
2. Aké telesné systémy môžu ovplyvniť potravinová alergická reakcia?
  - a) gastrointestinálny trakt
  - b) dýchací systém
  - c) kardiovaskulárny systém
  - d) pokožka
  - e) všetky vyššie uvedené
3. Aké percento potravinových alergických reakcií spôsobuje týchto osem potravín - arašidy, orechy, ryby, kôrovce, mlieko, vajcia, sója a pšenica?
  - a) 50%
  - b) 75%
  - c) 100%
  - d) 90 %
4. Ktorá zložka potravy spôsobuje alergickú reakciu?
  - a) tuk
  - b) proteín
  - c) sacharid
  - d) transmastné kyseliny
5. Aké lieky používame pri závažnej alergickej reakcii?
  - a) antihistaminikum
  - b) pseudoefedrín
  - c) Epinefrín
6. Ľudia s potravinovými alergiami môžu bezpečne konzumovať potraviny, ktoré spôsobujú alergie, ak
  - a) jedia len malé množstvo
  - b) najskôr užijú antihistaminikum
  - c) nikdy - nemôžu tieto potraviny konzumovať
  - d) zjedia túto potravinu s veľkou porciou inej potravy, aby sa v nej zriedila
7. Smažené jedlá môžu byť nebezpečné pre tých, ktorí majú potravinové alergie, pretože
  - a) vysoký obsah tuku zvyšuje alergické reakcie
  - b) smaženie mení chemickú štruktúru potravín
  - c) môže nastať kontaminácia s inými potravinovými proteínmi
8. Zakrúžkujte všetky potraviny, ktoré by mohli byť označené v názve „prírodné arómy“ na zložení výrobku.
  - a) sezam
  - b) pšenica
  - c) jačmeň
  - d) krevety

## Správne alebo nesprávne?

9. Potravinové alergické reakcie sú odpoveďou imunitného systému.

10. Ak označenie na obale znamená, že výrobok neobsahuje pšenicu, výrobok je bezpečný.

**Správne odpovede kvízu - potravinová alergia a anafylaxia**

1. C - v priebehu niekoľkých minút do dvoch hodín
2. E - všetky vyššie uvedené
3. D - 90 percent
4. B - proteín
5. D - epinefrín
6. C - nikdy
7. C - môže nastať kontaminácia s inými potravinovými proteínmi
8. A, C - sezam a jačmeň
9. správne
10. nesprávne